

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
3/16(月)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド! スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
↓	13:45	14:40	ほっとネットとうほく 一所懸命 一難聴のBリーガー津屋一球	教育/教養
↓	14:40	15:10	新婚さんいらっしゃい!(再)	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスI	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスII	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスIII	報道/教養
↓	19:00	21:54	Qさま!! 3時間スペシャル	教育/教養
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
↓	23:45	24:15	くりいむナンタラ	娯楽
↓	24:15	25:15	ドリームエンタ	教養/娯楽
↓	25:15	25:20	Do~んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
3/17(火)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド! スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
↓	13:45	14:40	ドラマ傑作選	娯楽
↓	14:40	15:10	錦鯉が行く! のりのり散歩	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスI	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスII	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスIII	報道/教養
↓	19:00	20:54	ブラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 2時間スペシャル	教育/教養/娯楽
↓	20:54	21:00	Do~んな天気	報道
↓	21:00	21:54	再会~Silent Truth~	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
↓	23:45	24:15	テレビ千鳥	娯楽
↓	24:15	24:45	夫が寝たあとに	教養/娯楽
↓	24:45	25:20	あざとくて何が悪いの?	娯楽
↓	25:20	25:25	Do~んな天気	報道
↓	25:25	25:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:55	25:56	クロージング	その他
3/18(水)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
↓	13:45	14:40	ドラマ傑作選	娯楽
↓	14:40	15:10	工藤阿須加が行く 農業始めちゃいました	教育/教養
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	21:50	EIGHT-JAM ゴールデンスペシャル	教育/教養/娯楽
↓	21:50	21:54	Do〜んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	しあわせのたね。	教育/教養
↓	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
↓	23:45	24:15	IMAnimationW 地獄先生ぬ〜ぺ〜	娯楽
↓	24:15	25:15	相席食堂	教養/娯楽
↓	25:15	25:45	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
↓	25:45	26:15	カーグラフィックTV	教養/娯楽
↓	26:15	26:20	Do〜んな天気	報道
↓	26:20	26:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:50	27:20	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:20	27:21	クロージング	その他
3/19(木)	4:20	4:23	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do〜んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do〜んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
↓	13:45	15:40	科捜研の女(再)	娯楽
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL	教養/娯楽
↓	21:48	21:54	Do〜んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	ふるさとCM大賞傑作選	教育/教養
↓	23:15	24:15	アメトーーク!	娯楽
↓	24:15	24:45	見取り図じゃん	娯楽
↓	24:45	25:40	探偵! ナイトスクープ	教養/娯楽
↓	25:40	26:10	結婚指輪物語 II	娯楽
↓	26:10	26:40	ふわり愛 ふわり どこまでも行く 愛と自由の旅	娯楽
↓	26:40	26:45	Do〜んな天気	報道
↓	26:45	27:15	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:15	27:16	クロージング	その他
3/20(金)	4:20	4:23	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do〜んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do〜んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
↓	13:45	14:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	14:40	15:10	秘湯ロマン	教養
↓	15:10	15:35	デジタル技術で未来を拓く! 長井DXコンテスト2026	教養

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	15:35	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道／教育／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道／教育／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスIII	報道／教養
↓	19:00	20:10	ザワつく！金曜日	教養／娯楽
↓	20:10	21:48	徹子の部屋 特別編 フィギュア界の歴史を変えた世界最強	教育／教養
↓	21:48	21:54	Do～んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	シネマみないと	娯楽
↓	23:15	24:15	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編	娯楽
↓	24:15	24:45	上田ちゃんネル	娯楽
↓	24:45	25:15	GOD TONGUE	娯楽
↓	25:15	25:30	ラブ！！Jリーグ	報道／教養／娯楽
↓	25:30	26:00	Break Out	教養／娯楽
↓	26:00	26:05	Do～んな天気	報道
↓	26:05	26:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:06	クロージング	その他
3/21(土)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	6:30	LIFE～夢のカタチ～	教育／教養
↓	6:30	7:00	人生の楽園(再)	教育
↓	7:00	7:25	渡辺篤史の建もの探訪	教養
↓	7:25	7:30	やまがた百景	教養
↓	7:30	8:00	提言の広場	教養
↓	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育／教養／娯楽
↓	9:30	10:30	開運！なんでも鑑定団	教育／教養／娯楽
↓	10:30	11:00	題名のない音楽会	教育
↓	11:00	11:25	食彩の王国	教育
↓	11:25	11:45	ニカゲーム	娯楽
↓	11:45	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	13:00	ボツンと一軒家(再)	教養／娯楽
↓	13:00	13:55	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	教育／教養
↓	13:55	14:00	ちゃおちゃおパラダイス	その他
↓	14:00	15:55	土曜プレゼント	娯楽
↓	15:55	16:25	いき☆いき やまがた	報道／教養
↓	16:25	16:30	YTS HOT情報	その他
↓	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
↓	17:00	17:30	ドラえもん	教育／娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道／教育
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	18:30	人生の楽園	教育
↓	18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2.5時間スペシャル	教育／教養
↓	21:00	22:54	テレビ朝日ドラマプレミアム『森英恵 Butterfly be	娯楽
↓	22:54	22:57	Do～んな天気	報道
↓	22:57	23:00	YTSニュース	報道
↓	23:00	23:30	サタデーステーション	報道
↓	23:30	24:00	IMAnimation デッドアカウント	娯楽
↓	24:00	24:30	おぎやはぎのハビキャン	娯楽
↓	24:30	24:35	みるるんステーション	その他
↓	24:35	25:30	これ余談なんですけど…	娯楽
↓	25:30	26:00	NUMAnimation メダリスト	娯楽
↓	26:00	26:30	ANIMAZING！！人外教室の人間嫌い教師	娯楽
↓	26:30	26:35	Do～んな天気	報道
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	27:36	クロージング	その他
3/22(日)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:30	9:00	名探偵プリキユア！	娯楽
↓	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ	娯楽
↓	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
↓	10:00	10:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽
↓	10:30	11:00	テレビショッピング	その他
↓	11:00	11:45	スペシャルサンデー	教養／娯楽

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	11:45	11:50	ふるさとCM大賞傑作選	教育／教養
↓	11:50	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
↓	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
↓	13:25	13:55	華丸井と大吉 麵	教養／娯楽
↓	13:55	15:20	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント	報道／教養／娯楽
↓	15:20	15:25	ちゃおちゃおパラダイス	その他
↓	15:25	16:30	開運！なんでも鑑定団(再)	教育／教養／娯楽
↓	16:30	17:30	YTSサンデー	教育／教養
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道／教育
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	18:56	相葉マナブ	教育／教養
↓	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養／娯楽
↓	19:50	19:54	Do～んな天気	報道
↓	19:54	20:56	ボツンと一軒家	教養／娯楽
↓	20:56	22:15	有働Times	報道／教育／教養／娯楽
↓	22:15	23:09	朝メシまで。特別編！真夜中に巨大風車を運搬するプロ集	教養／娯楽
↓	23:09	23:15	YTSニュース	報道
↓	23:15	24:10	EIGHT-JAM	教養／娯楽
↓	24:10	24:40	musicる TV	教養／娯楽
↓	24:40	25:10	有吉クイズ	娯楽
↓	25:10	25:40	ワールドプロレスリング	娯楽
↓	25:40	25:55	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道／教養／娯楽
↓	25:55	26:25	テレメンタリー2026	報道／教養
↓	26:25	26:30	Do～んな天気	報道
↓	26:30	27:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:00	27:30	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:30	27:31	クローージング	その他