

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
12/15 (月)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド! スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
↓	13:45	14:40	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! (再)	教育/教養
↓	14:40	15:10	新婚さんいらっしゃい! (再)	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	21:54	帰れマンデー見っけ隊!! 3時間スペシャル	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
↓	23:45	24:15	くりいむナンタラ	娯楽
↓	24:15	25:15	ドリームエンタ	教養/娯楽
↓	25:15	25:20	Do~んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
12/16 (火)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド! スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
↓	13:45	14:40	ドラマ傑作選	娯楽
↓	14:40	15:10	錦鯉が行く! のりのり散歩	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	20:54	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎 スペシ	教育/教養/娯楽
↓	20:54	21:00	Do~んな天気	報道
↓	21:00	21:54	ちょっとだけエスパー	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
↓	23:45	24:15	テレビ千鳥	娯楽
↓	24:15	24:45	夫が寝たあとに	教養/娯楽
↓	24:45	25:20	あざとくて何が悪いの?	娯楽
↓	25:20	25:25	Do~んな天気	報道
↓	25:25	25:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:55	25:56	クロージング	その他
12/17 (水)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
↓	13:45	14:40	ほっとネットとうほく 半座を分かち	教育/教養
↓	14:40	15:10	工藤阿須加が行く 農業始めちゃいました	教育/教養
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	20:54	朝メシまで。スペシャル	教育/教養/娯楽
↓	20:54	21:00	Do〜んな天気	報道
↓	21:00	21:54	相棒season24	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	しあわせのたね。	教育/教養
↓	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
↓	23:45	24:15	IMAnimationW ワンダンス	娯楽
↓	24:15	25:15	相席食堂	教養/娯楽
↓	25:15	25:45	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
↓	25:45	26:15	カーグラフィックTV	教養/娯楽
↓	26:15	26:20	Do〜んな天気	報道
↓	26:20	26:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:50	27:20	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:20	27:21	クロージング	その他
12/18 (木)	4:20	4:23	オープニング & ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do〜んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他
↓	10:25	10:28	Do〜んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
↓	13:45	15:40	ドラマな2時間	娯楽
↓	15:40	15:45	みるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道/教育/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道/教育/教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道/教養
↓	19:00	20:54	相葉ヒロミのお困りですカー? 群馬の高校で年末大掃除!	教育/教養/娯楽
↓	20:54	21:00	Do〜んな天気	報道
↓	21:00	22:00	木曜ドラマ 緊急取調室 拡大	娯楽
↓	22:00	23:16	報道ステーション	報道
↓	23:16	23:20	ふるさとCM大賞傑作選	教育/教養
↓	23:20	24:21	アメトーク!	娯楽
↓	24:21	24:51	見取り図じゃん	娯楽
↓	24:51	25:46	探偵! ナイトスクープ	教養/娯楽
↓	25:46	26:16	デブとラブと過ちと!	娯楽
↓	26:16	26:46	ふわり愛 ふわり どこまでも行く 愛と自由の旅	娯楽
↓	26:46	26:50	Do〜んな天気	報道
↓	26:50	27:20	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:20	27:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:50	28:20	テレビショッピング	その他(通販)
12/19 (金)	4:20	4:23	オープニング & ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do〜んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド! モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do〜んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	13:45	15:35	遺留捜査(再)	娯楽
↓	15:35	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダス I	報道／教育／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダス II	報道／教育／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダス III	報道／教養
↓	19:00	19:54	ザワつく! 金曜日	教養／娯楽
↓	19:54	20:00	やまがたCity情報	教育
↓	20:00	21:54	劇場版12.26公開記念!「緊急取調室」特別編	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	シネマみないと	娯楽
↓	23:15	24:15	なにわ男子の逆転男子 1時間スペシャル「豪華先輩曲ダンク」	娯楽
↓	24:15	24:45	上田ちゃんネル	娯楽
↓	24:45	25:15	GOD TONGUE	娯楽
↓	25:15	25:30	ラブ!! Jリーグ	報道／教養／娯楽
↓	25:30	26:00	Break Out	教養／娯楽
↓	26:00	26:05	Do～んな天気	報道
↓	26:05	26:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	28:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	28:05	28:06	クロージング	その他
12/20(土)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	6:30	LIFE～夢のカタチ～	教育／教養
↓	6:30	7:00	人生の楽園(再)	教育
↓	7:00	7:25	渡辺篤史の建もの探訪	教養
↓	7:25	7:30	やまがた百景	教養
↓	7:30	8:00	提言の広場	教養
↓	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育／教養／娯楽
↓	9:30	10:30	開運!なんでも鑑定団	教育／教養／娯楽
↓	10:30	11:00	題名のない音楽会	教育
↓	11:00	11:25	食彩の王国	教育
↓	11:25	11:45	ニカゲーム	娯楽
↓	11:45	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	13:00	ボツンと一軒家(再)	教養／娯楽
↓	13:00	13:55	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	教育／教養
↓	13:55	14:00	ちやおちゃおパラダイス	その他
↓	14:00	16:05	土曜プレゼント	教養／娯楽
↓	16:05	16:25	林家たい平のラーメンの囃	教養／娯楽
↓	16:25	16:30	YTS HOT情報	その他
↓	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
↓	17:00	17:30	ドラえもん	教育／娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道／教育
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	18:56	人生の楽園 1時間スペシャル	教育
↓	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育／教養
↓	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道／教養
↓	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
↓	22:04	22:10	Do～んな天気	報道
↓	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	教養／娯楽
↓	22:54	23:00	YTSニュース	報道
↓	23:00	23:30	夫が寝たあとに 傑作選	教養／娯楽
↓	23:30	24:00	IMAnimation 味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮	娯楽
↓	24:00	24:30	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
↓	24:30	24:35	みるるんステーション	その他
↓	24:35	25:30	これ余談なんですけど…	娯楽
↓	25:30	26:00	NUMAnimation 友達の妹が俺にだけウザい	娯楽
↓	26:00	26:30	ANiMAZiNG!! 響け! ユーフォニアム	娯楽
↓	26:30	26:35	Do～んな天気	報道
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	27:36	クロージング	その他
12/21(日)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道／教育／教養
↓	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ	娯楽
↓	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
↓	10:00	10:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽
↓	10:30	11:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	11:00	11:45	スペシャルサンデー	娯楽
↓	11:45	11:50	ちゃおちゃおパラダイス	その他
↓	11:50	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
↓	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
↓	13:25	13:55	華丸井と大吉 麴	教養 / 娯楽
↓	13:55	15:00	開運!なんでも鑑定団(再)	教育 / 教養 / 娯楽
↓	15:00	18:00	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	娯楽
↓	18:00	18:16	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	娯楽
↓	18:16	18:19	Do~んな天気	報道
↓	18:19	18:30	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	娯楽
↓	18:30	22:10	M-1グランプリ2025	娯楽
↓	22:10	23:30	有働Times	報道 / 教育 / 教養 / 娯楽
↓	23:30	24:25	EIGHT-JAM	教養 / 娯楽
↓	24:25	24:30	YTSニュース	報道
↓	24:30	25:00	キッチンカー大作戦!	教養 / 娯楽
↓	25:00	25:30	有吉クイズ	娯楽
↓	25:30	26:00	ワールドプロレスリング	娯楽
↓	26:00	26:30	テレメンタリー2026	報道 / 教養
↓	26:30	26:35	Do~んな天気	報道
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	28:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	28:05	28:06	クロージング	その他