

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
3/17(月)	4:50	4:53	オープニング & ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
↓	13:45	14:40	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！（再）	教育／教養
↓	14:40	15:10	新婚さんいらっしゃい！（再）	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	19:00	21:50	10万円のできるかな 3時間スペシャル	娯楽
↓	21:50	21:54	Do～んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養／娯楽
↓	23:45	24:15	キョコロヒー	娯楽
↓	24:15	24:45	ハマスカ放送部	教養／娯楽
↓	24:45	25:00	ラブ！！Jリーグ	報道／教養／娯楽
↓	25:00	25:15	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道／教養／娯楽
↓	25:15	25:20	Do～んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
3/18(火)	4:50	4:53	オープニング & ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
↓	13:45	14:40	ドラマ傑作選	娯楽
↓	14:40	15:10	錦鯉が行く！のりのり散歩	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	19:00	20:25	外国人が選ぶ！母国に買って帰りたい！日本のお菓子総選挙	娯楽
↓	20:25	20:28	Do～んな天気	報道
↓	20:28	21:54	外国人が選ぶ！母国に買って帰りたい！日本のお菓子総選挙	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	世界の車窓から	教育
↓	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
↓	23:45	24:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン！	娯楽
↓	24:15	25:15	夫が寝たあとに	娯楽
↓	25:15	25:20	Do～んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
3/19(水)	4:50	4:53	オープニング & ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
↓	13:45	14:40	ほっとネットとうほく 傷痕 ー優生保護法が奪ったものー	教育／教養
↓	14:40	15:10	工藤阿須加が行く 農業始めちゃいました	教育／教養
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	19:00	20:25	EIGHTーJAMゴールデンデンスペシャル 昭和・平成・令和50	教養／娯楽
↓	20:25	20:28	Do～んな天気	報道
↓	20:28	21:54	EIGHTーJAMゴールデンデンスペシャル 昭和・平成・令和50	教養／娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	しあわせのたね。	教育／教養
↓	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
↓	23:45	24:15	くりいむナンタラ	娯楽
↓	24:15	25:15	相席食堂	教養／娯楽
↓	25:15	25:45	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
↓	25:45	26:15	カーグラフィックTV	教養／娯楽
↓	26:15	26:20	Do～んな天気	報道
↓	26:20	26:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:50	26:51	クロージング	その他
3/20(木)	4:20	4:23	オープニング & ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
↓	13:45	14:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	14:40	15:10	登山で頂きメン！	娯楽
↓	15:10	15:35	スギちゃんのにっぽん秘湯名湯旅	娯楽
↓	15:35	15:40	ウィークエンドケア	教育／教養
↓	15:40	15:45	みるるんステーション	その他
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	18:30	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	18:30	21:35	テレビ朝日開局65周年記念 2026FIFAワールドカップア	報道／教育／娯楽
↓	21:35	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	ふるさとCM大賞傑作選	教育／教養
↓	23:15	24:15	アメトーーク！	娯楽
↓	24:15	24:45	テレビ千鳥	娯楽
↓	24:45	25:40	探偵！ナイトスクープ	教養／娯楽
↓	25:40	26:10	BanG Dream！ Ave Mujica	娯楽
↓	26:10	26:40	ふわり愛 ふわり どこまでも行く 愛と自由の旅	娯楽
↓	26:40	26:45	Do～んな天気	報道
↓	26:45	27:15	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:15	27:16	クロージング	その他
3/21(金)	4:20	4:23	オープニング & ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
↓	13:45	15:35	ドラマな2時間	娯楽
↓	15:35	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:45	ドラマセレクション	娯楽

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	16:45	16:48	きょうのゴジダス	報道
↓	16:48	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	19:00	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	19:00	20:00	ザワつく！金曜日	教養／娯楽
↓	20:00	21:48	ミュージックステーション 2時間スペシャル	娯楽
↓	21:48	21:54	Do～んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	温泉日和	教養／娯楽
↓	23:15	24:15	秋山歌謡祭2025	娯楽
↓	24:15	24:20	シネマみないと	娯楽
↓	24:20	24:50	上田ちゃんネル	娯楽
↓	24:50	25:20	GOD TONGUE	娯楽
↓	25:20	25:50	musicる TV	教養／娯楽
↓	25:50	26:20	Break Out	教養／娯楽
↓	26:20	26:25	Do～んな天気	報道
↓	26:25	26:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:55	27:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:25	27:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:55	27:56	クロージング	その他
3/22(土)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	6:30	LIFE～夢のカタチ～	教育／教養
↓	6:30	7:00	人生の楽園(再)	教育
↓	7:00	7:25	渡辺篤史の建もの探訪	教養
↓	7:25	7:30	やまがた百景	教養
↓	7:30	8:00	提言の広場	教養
↓	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育／教養／娯楽
↓	9:30	10:30	開運！なんでも鑑定団	教育／教養／娯楽
↓	10:30	11:00	題名のない音楽会	教育
↓	11:00	11:25	食彩の王国	教育
↓	11:25	11:45	サクラミーツ	娯楽
↓	11:45	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	13:00	ポツンと一軒家(再)	教養／娯楽
↓	13:00	13:55	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	教育／教養
↓	13:55	14:00	ちゃおちゃおパラダイス	その他
↓	14:00	14:55	ほっとネットとうほく もう限界、～移転に揺れる集落の行先～	報道／教育／教養
↓	14:55	15:25	マイホームプラン2025	教養
↓	15:25	16:25	土曜プレゼント第2部	娯楽
↓	16:25	16:30	YTS HOT情報	その他
↓	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
↓	17:00	17:30	ドラえもん	教育／娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	18:30	人生の楽園	教育
↓	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
↓	18:56	22:00	芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル	娯楽
↓	22:00	22:52	サタデーステーション	報道
↓	22:52	22:56	Do～んな天気	報道
↓	22:56	23:00	YTSニュース	報道
↓	23:00	23:30	楽しく学ぶ！世界動画ニュース 傑作選	娯楽
↓	23:30	24:00	IMAnimation ババンババンバンバンパイア	娯楽
↓	24:00	24:30	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
↓	24:30	24:35	みるるんステーション	その他
↓	24:35	25:30	これ余談なんですけど…	娯楽
↓	25:30	26:00	NUMAnimation「メダリスト」	娯楽
↓	26:00	26:30	ANiMAZiNG！！魔法つかいプリキュア！！～MIRAI	娯楽
↓	26:30	26:35	Do～んな天気	報道
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	28:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	28:05	28:06	クロージング	その他
3/23(日)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
↓	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
↓	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
↓	10:00	10:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽
↓	10:30	11:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	11:00	11:30	キッチンカー大作戦！	娯楽
↓	11:30	11:45	駅旅 ～駅からはじまる物語～	教養／娯楽
↓	11:45	11:50	ふるさとCM大賞傑作選	教育／教養

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	11:50	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
↓	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
↓	13:25	13:55	あなたの代わりに見えます！リア突WEST.	教養／娯楽
↓	13:55	15:20	Vポイント×SMBCLレディスゴルフトーナメント	報道／教育／娯楽
↓	15:20	15:25	ちやおちやおパラダイス	その他
↓	15:25	16:30	開運！なんでも鑑定団(再)	教育／教養／娯楽
↓	16:30	17:30	YTSサンデー	娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	19:00	相葉マナブ	教育／教養
↓	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	教養／娯楽
↓	19:54	19:58	Do～んな天気	報道
↓	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養／娯楽
↓	20:56	22:30	有働Times	報道
↓	22:30	23:24	見取り図じゃん1時間スペシャル「菊池風磨×音鳴り部」特別対談	娯楽
↓	23:24	23:30	YTSニュース	報道
↓	23:30	24:25	EIGHT－JAM	教養／娯楽
↓	24:25	24:55	チョコプランナー	娯楽
↓	24:55	25:25	有吉クイズ	娯楽
↓	25:25	25:55	ワールドプロレスリング	娯楽
↓	25:55	26:25	テレメンタリー2025	報道／教養
↓	26:25	26:30	Do～んな天気	報道
↓	26:30	27:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:00	27:30	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:30	27:31	クロージング	その他