

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
1/17(月)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
↓	13:45	14:40	今ちゃんの『実は...』	娯楽
↓	14:40	15:10	新婚さんいらっしゃい!(再)	娯楽
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do~んな天気	報道
↓	15:45	15:48	極み鍋 ナビ	教育/教養
↓	15:48	16:43	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:43	16:45	きょうのゴジダス	報道
↓	16:45	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道/教養
↓	18:15	18:55	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道/教養
↓	18:55	19:00	みるるんステーション	その他
↓	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&名所から一番近い家 豪華2本	娯楽
↓	21:50	21:54	Do~んな天気	報道
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	極み鍋 ナビ	教育/教養
↓	23:15	24:15	激レアさんを連れてきた。	教養/娯楽
↓	24:15	24:45	有吉クイズ	娯楽
↓	24:45	25:15	紙とさまあ~ず	娯楽
↓	25:15	25:20	Do~んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
1/18(火)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育/教養
↓	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
↓	13:45	14:40	ドラマ傑作選	娯楽
↓	14:40	15:10	秘湯ロマン	教養
↓	15:10	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do~んな天気	報道
↓	15:45	15:48	極み鍋 ナビ	教育/教養
↓	15:48	16:43	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:43	16:45	きょうのゴジダス	報道
↓	16:45	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道/教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道/教養
↓	18:15	18:55	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道/教養
↓	18:55	19:00	みるるんステーション	その他
↓	19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教養/娯楽
↓	19:54	20:00	YTSニュース	報道
↓	20:00	21:54	【拡散注意】あなたはスルーできる? フェイクニュースにご用	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	極み鍋 ナビ	教育/教養
↓	23:15	24:15	ロンドンハーツ	娯楽
↓	24:15	24:45	作画プレゼン!刺さルール	娯楽
↓	24:45	25:15	鈴木拓のハピキャン	娯楽
↓	25:15	25:20	Do~んな天気	報道
↓	25:20	25:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	25:50	25:51	クロージング	その他
1/19(水)	4:50	4:53	オープニング&ふるさとCM	教育/教養/その他
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do~んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道/教育/教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do~んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
↓	13:45	15:35	ドラマな2時間	娯楽
↓	15:35	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	極み鍋 ナビ	教育／教養
↓	15:48	16:43	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:43	16:45	きょうのゴジダス	報道
↓	16:45	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	18:55	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	18:55	18:58	みるるんステーション	その他
↓	18:58	19:00	このあと これが冬の極み鍋 目指すは日本海 絶品食材を	教育／教養
↓	19:00	19:54	これが冬の極み鍋 目指すは日本海 絶品食材を探せ！	教育／教養
↓	19:54	20:00	YTSニュース	報道
↓	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育／教養／娯楽
↓	20:54	21:00	Do～んな天気	報道
↓	21:00	21:54	相棒season20	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	ヤマガタSDGsミライラボ	教育
↓	23:15	24:15	お笑い実力刃	娯楽
↓	24:15	25:15	相席食堂	教養／娯楽
↓	25:15	25:45	おにぎりあたためますか	娯楽
↓	25:45	26:15	カーグラフィックTV	教養／娯楽
↓	26:15	26:20	Do～んな天気	報道
↓	26:20	26:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:50	27:20	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:20	27:50	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:50	27:51	クロージング	その他
1/20(木)	4:20	4:23	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
↓	13:45	15:40	ドラマな2時間	娯楽
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:43	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:43	16:45	きょうのゴジダス	報道
↓	16:45	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	18:55	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	18:55	19:00	みるるんステーション	その他
↓	19:00	20:00	ウラ撮れちゃいました	娯楽
↓	20:00	20:54	木曜ミステリー	娯楽
↓	20:54	21:00	Do～んな天気	報道
↓	21:00	22:04	木曜ドラマ となりのチカラ 初回10分拡大	娯楽
↓	22:04	23:20	報道ステーション	報道
↓	23:20	23:25	ココイロ	教養
↓	23:25	24:25	アメトーーク！	娯楽
↓	24:25	24:55	かまいガチ	娯楽
↓	24:55	25:50	探偵！ナイトスクープ	教養／娯楽
↓	25:50	25:55	Do～んな天気	報道
↓	25:55	26:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:25	26:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:55	27:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:25	27:26	クロージング	その他
1/21(金)	4:20	4:23	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:23	4:53	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:53	5:23	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:23	5:25	Do～んな天気	報道
↓	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道／教育／教養
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道／教育／教養
↓	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道／教育／教養
↓	9:55	10:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	10:25	10:28	Do～んな天気	報道
↓	10:28	10:30	きょうのみどころ	その他
↓	10:30	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道／教育／教養
↓	13:00	13:30	徹子の部屋	教育／教養
↓	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	13:45	15:35	ドラマな2時間	娯楽
↓	15:35	15:40	テレビショッピング	その他(通販)
↓	15:40	15:45	Do～んな天気	報道
↓	15:45	15:48	きょうのみどころ	その他
↓	15:48	16:43	ドラマセレクション	娯楽
↓	16:43	16:45	きょうのゴジダス	報道
↓	16:45	17:50	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ	報道／教養
↓	17:50	18:15	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ	報道／教養
↓	18:15	18:55	スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ	報道／教養
↓	18:55	19:00	みるるんステーション	その他
↓	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養／娯楽
↓	19:54	20:00	やまがたCity情報	教育
↓	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
↓	20:54	21:00	Do～んな天気	報道
↓	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
↓	21:54	23:10	報道ステーション	報道
↓	23:10	23:15	シネマみないと	娯楽
↓	23:15	24:15	金曜ナイトドラマ	娯楽
↓	24:15	24:20	Do～んな天気	報道
↓	24:20	24:50	タモリ倶楽部	教養／娯楽
↓	24:50	25:20	GOD TONGUE	娯楽
↓	25:20	25:50	musicる TV	教養／娯楽
↓	25:50	26:20	Break Out	教養／娯楽
↓	26:20	26:25	Do～んな天気	報道
↓	26:25	26:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:55	27:25	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:25	27:55	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:55	27:56	クロージング	その他
1/22(土)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	6:00	ANNニュース	報道
↓	6:00	6:30	人生の楽園(再)	教育
↓	6:30	7:00	しまじろうのわお！	教育／娯楽
↓	7:00	7:25	渡辺篤史の建もの探訪	教養
↓	7:25	7:30	東北芸術工科大学×山形テレビ『ミライブリッジ』	教養
↓	7:30	8:00	提言の広場	教養
↓	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育／教養／娯楽
↓	9:30	10:30	開運！なんでも鑑定団	教育／教養／娯楽
↓	10:30	11:00	題名のない音楽会	教育
↓	11:00	11:25	食彩の王国	教育
↓	11:25	11:30	Do～んな天気	報道
↓	11:30	11:45	おしえて！四千頭身	教育
↓	11:45	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	13:00	ポツンと一軒家(再)	教養／娯楽
↓	13:00	13:55	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	教育／教養
↓	13:55	14:00	ちやおちやおパラダイス	その他
↓	14:00	16:25	土曜プレゼント	娯楽
↓	16:25	16:30	YTS HOT情報	その他
↓	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
↓	17:00	17:30	ドラえもん	教育／娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
↓	17:55	18:00	Do～んな天気	報道
↓	18:00	18:30	人生の楽園	教育
↓	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養／娯楽
↓	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育／教養
↓	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道／教養
↓	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
↓	21:55	22:55	あざとくて何が悪いの？ 1時間スペシャル	娯楽
↓	22:55	23:00	Do～んな天気	報道
↓	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ	娯楽
↓	23:30	24:00	オシドラサタデー	娯楽
↓	24:00	24:05	YTSニュース	報道
↓	24:05	24:35	おぎやはぎのハピキャン ～キャンプはじめてみました～	娯楽
↓	24:35	25:30	なるみ・岡村の過ぎるTV	娯楽
↓	25:30	26:00	NUMAnimation「ワールドトリガー」3rdシーズン	娯楽
↓	26:00	26:30	ANiMAZiNG!!! 怪人開発部の黒井津さん	娯楽
↓	26:30	26:35	Do～んな天気	報道
↓	26:35	27:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:05	27:35	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:35	28:05	テレビショッピング	その他(通販)
↓	28:05	28:06	クロージング	その他
1/23(日)	4:15	4:18	オープニング&ふるさとCM	教育／教養／その他
↓	4:18	4:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	4:48	5:18	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:18	5:48	テレビショッピング	その他(通販)
↓	5:48	5:50	Do～んな天気	報道
↓	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道／教育／教養

放送日	開始時刻	終了時刻	番組名	番組種別
↓	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	娯楽
↓	9:00	9:30	仮面ライダーリバイス	娯楽
↓	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
↓	10:00	10:55	科捜研の女(再)	娯楽
↓	10:55	11:50	くりいむしちゅーのハナタカ！優越館(再)	教養／娯楽
↓	11:50	12:00	ANNニュース	報道
↓	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
↓	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
↓	13:25	13:55	あなたの代わりに見えます！リア突WEST	教養／娯楽
↓	13:55	15:20	池上彰が問う！リニア新幹線とニッポンの未来	報道
↓	15:20	15:25	ちやおちやおパラダイス	その他
↓	15:25	16:30	開運！なんでも鑑定団(再)	教育／教養／娯楽
↓	16:30	17:00	ウドちゃんの旅してゴメン	教養／娯楽
↓	17:00	17:30	まだアプデしてないの？	娯楽
↓	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
↓	17:55	18:00	Do〜んな天気	報道
↓	18:00	19:00	相葉マナブ	教育／教養
↓	19:00	20:56	ナニコレ珍百景 2時間スペシャル	教養／娯楽
↓	20:56	21:00	Do〜んな天気	報道
↓	21:00	21:55	サンデーステーション	報道
↓	21:55	22:25	くりいむナンタラ	娯楽
↓	22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
↓	22:55	23:00	YTSニュース	報道
↓	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
↓	23:55	24:25	キョコロヒー	娯楽
↓	24:25	24:55	ReAL eSports News	娯楽
↓	24:55	25:25	ワールドプロレスリング	娯楽
↓	25:25	25:55	テレメンタリー2022	報道／教養
↓	25:55	26:00	Do〜んな天気	報道
↓	26:00	26:30	テレビショッピング	その他(通販)
↓	26:30	27:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:00	27:30	テレビショッピング	その他(通販)
↓	27:30	28:00	テレビショッピング	その他(通販)
↓	28:00	28:01	クロージング	その他