

| 放送日      | 開始時刻  | 終了時刻  | 番組名                            | 番組種別      |
|----------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| 11/15(月) | 4:50  | 4:53  | オープニング&ふるさとCM                  | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:53  | 5:23  | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 5:23  | 5:25  | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 5:25  | 5:50  | グッド!モーニング 5時台                  | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース                        | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 8:00  | グッド!モーニング                      | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                   | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 9:55  | 10:25 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 10:25 | 10:28 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 10:28 | 10:30 | きょうのみどころ                       | その他       |
| ↓        | 10:30 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル                 | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                          | 教育/教養     |
| ↓        | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング               | 教育        |
| ↓        | 13:45 | 14:40 | 今ちゃんの『実は...』                   | 娯楽        |
| ↓        | 14:40 | 15:10 | 新婚さんいらっしゃい!(再)                 | 娯楽        |
| ↓        | 15:10 | 15:40 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 15:40 | 15:45 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 15:45 | 15:48 | きょうのみどころ                       | その他       |
| ↓        | 15:48 | 16:43 | ドラマセレクション                      | 娯楽        |
| ↓        | 16:43 | 16:45 | きょうのゴジダス                       | 報道        |
| ↓        | 16:45 | 17:50 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ             | 報道/教養     |
| ↓        | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ             | 報道/教養     |
| ↓        | 18:15 | 18:55 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ             | 報道/教養     |
| ↓        | 18:55 | 19:00 | みるるんステーション                     | その他       |
| ↓        | 19:00 | 21:48 | 帰れマンデー見っけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時 | 娯楽        |
| ↓        | 21:48 | 21:54 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                       | 報道        |
| ↓        | 23:10 | 23:15 | 世界の車窓から                        | 教育        |
| ↓        | 23:15 | 24:15 | 激レアさんを連れてきた。                   | 教養/娯楽     |
| ↓        | 24:15 | 24:45 | 有吉クイズ                          | 娯楽        |
| ↓        | 24:45 | 25:15 | 紙とさまあ~ず                        | 娯楽        |
| ↓        | 25:15 | 25:20 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 25:20 | 25:50 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 25:50 | 25:51 | クロージング                         | その他       |
| 11/16(火) | 4:50  | 4:53  | オープニング&ふるさとCM                  | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:53  | 5:23  | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 5:23  | 5:25  | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 5:25  | 5:50  | グッド!モーニング 5時台                  | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース                        | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 8:00  | グッド!モーニング                      | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                   | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 9:55  | 10:25 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 10:25 | 10:28 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 10:28 | 10:30 | きょうのみどころ                       | その他       |
| ↓        | 10:30 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル                 | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                          | 教育/教養     |
| ↓        | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング               | 教育        |
| ↓        | 13:45 | 14:40 | ドラマ傑作選                         | 娯楽        |
| ↓        | 14:40 | 15:10 | 辰巳琢郎の家物語 リモデル★きらり              | 教養        |
| ↓        | 15:10 | 15:40 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 15:40 | 15:45 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 15:45 | 15:48 | きょうのみどころ                       | その他       |
| ↓        | 15:48 | 16:43 | ドラマセレクション                      | 娯楽        |
| ↓        | 16:43 | 16:45 | きょうのゴジダス                       | 報道        |
| ↓        | 16:45 | 17:50 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ             | 報道/教養     |
| ↓        | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ             | 報道/教養     |
| ↓        | 18:15 | 18:55 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ             | 報道/教養     |
| ↓        | 18:55 | 19:00 | みるるんステーション                     | その他       |
| ↓        | 19:00 | 19:54 | 家事ヤロウ!!!                       | 教養/娯楽     |
| ↓        | 19:54 | 20:00 | YTSニュース                        | 報道        |
| ↓        | 20:00 | 21:48 | 有吉クイズ ゴールデン2時間スペシャル            | 娯楽        |
| ↓        | 21:48 | 21:54 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                       | 報道        |
| ↓        | 23:10 | 23:15 | 世界の車窓から                        | 教育        |
| ↓        | 23:15 | 24:15 | ロンドンハーツ                        | 娯楽        |
| ↓        | 24:15 | 24:45 | 作画プレゼン!刺さルール                   | 娯楽        |
| ↓        | 24:45 | 25:15 | ラストアイドル                        | 娯楽        |
| ↓        | 25:15 | 25:20 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 25:20 | 25:50 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 25:50 | 25:51 | クロージング                         | その他       |
| 11/17(水) | 4:50  | 4:53  | オープニング&ふるさとCM                  | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:53  | 5:23  | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 5:23  | 5:25  | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 5:25  | 5:50  | グッド!モーニング 5時台                  | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース                        | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 8:00  | グッド!モーニング                      | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                   | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 9:55  | 10:25 | テレビショッピング                      | その他(通販)   |
| ↓        | 10:25 | 10:28 | Do~んな天気                        | 報道        |
| ↓        | 10:28 | 10:30 | きょうのみどころ                       | その他       |

| 放送日      | 開始時刻  | 終了時刻  | 番組名                   | 番組種別      |
|----------|-------|-------|-----------------------|-----------|
| ↓        | 10:30 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランブル       | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                 | 教育/教養     |
| ↓        | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング      | 教育        |
| ↓        | 13:45 | 15:35 | ドラマな2時間               | 娯楽        |
| ↓        | 15:35 | 15:40 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 15:40 | 15:45 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 15:45 | 15:48 | きょうのみどころ              | その他       |
| ↓        | 15:48 | 16:43 | ドラマセレクション             | 娯楽        |
| ↓        | 16:43 | 16:45 | きょうのゴジダス              | 報道        |
| ↓        | 16:45 | 17:50 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス I   | 報道/教養     |
| ↓        | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス II  | 報道/教養     |
| ↓        | 18:15 | 18:55 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス III | 報道/教養     |
| ↓        | 18:55 | 19:00 | みるるんステーション            | その他       |
| ↓        | 19:00 | 20:54 | ノブナカなんなん? 2時間スペシャル    | 娯楽        |
| ↓        | 20:54 | 21:00 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 21:00 | 21:54 | 相棒season20            | 娯楽        |
| ↓        | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション              | 報道        |
| ↓        | 23:10 | 23:15 | ヤマガタSDGsミライラボ         | 教育        |
| ↓        | 23:15 | 24:15 | お笑い実力刃                | 娯楽        |
| ↓        | 24:15 | 25:15 | 相席食堂                  | 教養/娯楽     |
| ↓        | 25:15 | 25:45 | おにぎりあたためますか           | 娯楽        |
| ↓        | 25:45 | 26:15 | カーグラフィックTV            | 教養/娯楽     |
| ↓        | 26:15 | 26:20 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 26:20 | 26:50 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 26:50 | 27:20 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 27:20 | 27:50 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 27:50 | 28:20 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| 11/18(木) | 4:20  | 4:23  | オープニング&ふるさとCM         | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:23  | 4:53  | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 4:53  | 5:23  | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 5:23  | 5:25  | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 5:25  | 5:50  | グッド! モーニング 5時台        | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース               | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 8:00  | グッド! モーニング            | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー          | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 9:55  | 10:25 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 10:25 | 10:28 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 10:28 | 10:30 | きょうのみどころ              | その他       |
| ↓        | 10:30 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランブル       | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                 | 教育/教養     |
| ↓        | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング      | 教育        |
| ↓        | 13:45 | 15:40 | ドラマな2時間               | 娯楽        |
| ↓        | 15:40 | 15:45 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 15:45 | 15:48 | きょうのみどころ              | その他       |
| ↓        | 15:48 | 16:43 | ドラマセレクション             | 娯楽        |
| ↓        | 16:43 | 16:45 | きょうのゴジダス              | 報道        |
| ↓        | 16:45 | 17:50 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス I   | 報道/教養     |
| ↓        | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス II  | 報道/教養     |
| ↓        | 18:15 | 18:55 | スーパーJチャンネルYTSゴジダス III | 報道/教養     |
| ↓        | 18:55 | 19:00 | みるるんステーション            | その他       |
| ↓        | 19:00 | 20:00 | ウラ撮れちゃいました            | 娯楽        |
| ↓        | 20:00 | 20:54 | 木曜ミステリー               | 娯楽        |
| ↓        | 20:54 | 21:00 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 21:00 | 21:54 | 木曜ドラマ                 | 娯楽        |
| ↓        | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション              | 報道        |
| ↓        | 23:10 | 23:15 | ココイロ                  | 教養        |
| ↓        | 23:15 | 24:15 | アメトーーク!               | 娯楽        |
| ↓        | 24:15 | 24:45 | かまいガチ                 | 娯楽        |
| ↓        | 24:45 | 25:40 | 探偵! ナイトスクープ           | 教養/娯楽     |
| ↓        | 25:40 | 25:45 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 25:45 | 26:15 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 26:15 | 26:45 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 26:45 | 27:15 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 27:15 | 27:45 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 27:45 | 28:15 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 28:15 | 28:16 | クロージング                | その他       |
| 11/19(金) | 4:20  | 4:23  | オープニング&ふるさとCM         | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:23  | 4:53  | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 4:53  | 5:23  | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 5:23  | 5:25  | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 5:25  | 5:50  | グッド! モーニング 5時台        | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース               | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 8:00  | グッド! モーニング            | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー          | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 9:55  | 10:25 | テレビショッピング             | その他(通販)   |
| ↓        | 10:25 | 10:28 | Do~んな天気               | 報道        |
| ↓        | 10:28 | 10:30 | きょうのみどころ              | その他       |
| ↓        | 10:30 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランブル       | 報道/教育/教養  |
| ↓        | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                 | 教育/教養     |
| ↓        | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング      | 教育        |

| 放送日      | 開始時刻  | 終了時刻  | 番組名                           | 番組種別      |
|----------|-------|-------|-------------------------------|-----------|
| ↓        | 13:45 | 15:50 | 相棒(再)                         | 娯楽        |
| ↓        | 15:50 | 16:05 | ぶらぶら町中華                       | 教育/教養     |
| ↓        | 16:05 | 16:10 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 16:10 | 16:15 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 16:15 | 16:18 | きょうのみどころ                      | その他       |
| ↓        | 16:18 | 16:43 | スギちゃんの旅はワイルド                  | 教養/娯楽     |
| ↓        | 16:43 | 16:45 | きょうのゴジダス                      | 報道        |
| ↓        | 16:45 | 17:50 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅠ            | 報道/教養     |
| ↓        | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅡ            | 報道/教養     |
| ↓        | 18:15 | 18:55 | スーパーJチャンネルYTSゴジダスⅢ            | 報道/教養     |
| ↓        | 18:55 | 19:00 | みるるんステーション                    | その他       |
| ↓        | 19:00 | 19:54 | ザワつく!金曜日                      | 教養/娯楽     |
| ↓        | 19:54 | 20:00 | やまがたCity情報                    | 教育        |
| ↓        | 20:00 | 20:54 | マツコ&有吉 かりそめ天国                 | 娯楽        |
| ↓        | 20:54 | 21:00 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 21:00 | 21:54 | ミュージックステーション                  | 娯楽        |
| ↓        | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                      | 報道        |
| ↓        | 23:10 | 23:15 | シネマみないと                       | 娯楽        |
| ↓        | 23:15 | 24:15 | 金曜ナイトドラマ                      | 娯楽        |
| ↓        | 24:15 | 24:20 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 24:20 | 24:50 | タモリ倶楽部                        | 教養/娯楽     |
| ↓        | 24:50 | 25:20 | GOD TONGUE                    | 娯楽        |
| ↓        | 25:20 | 25:50 | musicる TV                     | 教養/娯楽     |
| ↓        | 25:50 | 26:20 | Break Out                     | 教養/娯楽     |
| ↓        | 26:20 | 26:25 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 26:25 | 26:55 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 26:55 | 27:25 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 27:25 | 27:55 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 27:55 | 27:56 | クロージング                        | その他       |
| 11/20(土) | 4:15  | 4:18  | オープニング&ふるさとCM                 | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:18  | 4:48  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 4:48  | 5:18  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 5:18  | 5:48  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 5:48  | 5:50  | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 5:50  | 6:00  | ANNニュース                       | 報道        |
| ↓        | 6:00  | 6:30  | 人生の楽園(再)                      | 教育        |
| ↓        | 6:30  | 7:00  | しまじろうのわお!                     | 教育/娯楽     |
| ↓        | 7:00  | 7:25  | 渡辺篤史の建もの探訪                    | 教養        |
| ↓        | 7:25  | 7:30  | やまがた百景                        | 教養        |
| ↓        | 7:30  | 8:00  | 提言の広場                         | 教養        |
| ↓        | 8:00  | 9:30  | 朝だ!生です旅サラダ                    | 教育/教養/娯楽  |
| ↓        | 9:30  | 10:30 | 開運!なんでも鑑定団                    | 教育/教養/娯楽  |
| ↓        | 10:30 | 11:00 | 題名のない音楽会                      | 教育        |
| ↓        | 11:00 | 11:25 | 食彩の王国                         | 教育        |
| ↓        | 11:25 | 11:30 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 11:30 | 11:45 | おしえて!四千頭身                     | 教育        |
| ↓        | 11:45 | 12:00 | ANNニュース                       | 報道        |
| ↓        | 12:00 | 13:00 | ポツンと一軒家(再)                    | 教養/娯楽     |
| ↓        | 13:00 | 13:55 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!        | 教育/教養     |
| ↓        | 13:55 | 14:00 | ちゃおちゃおパラダイス                   | その他       |
| ↓        | 14:00 | 15:25 | 土曜プレゼント                       | 教養/娯楽     |
| ↓        | 15:25 | 16:25 | 土曜プレゼント第2部                    | 教養/娯楽     |
| ↓        | 16:25 | 16:30 | YTS HOT情報                     | その他       |
| ↓        | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん                     | 娯楽        |
| ↓        | 17:00 | 17:30 | ドラえもん                         | 教育/娯楽     |
| ↓        | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル                 | 報道        |
| ↓        | 17:55 | 18:00 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園                         | 教育        |
| ↓        | 18:30 | 18:56 | ごはんジャパン                       | 教養/娯楽     |
| ↓        | 18:56 | 20:54 | 世界フシギ動画祭り                     | 娯楽        |
| ↓        | 20:54 | 21:55 | サタデーステーション                    | 報道        |
| ↓        | 21:55 | 22:25 | あざとくて何が悪いの?                   | 娯楽        |
| ↓        | 22:25 | 22:55 | 電脳ワールドワイ動ショー ~ニュースではわからない世界の  | 娯楽        |
| ↓        | 22:55 | 23:00 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 23:00 | 23:30 | 土曜ナイトドラマ                      | 娯楽        |
| ↓        | 23:30 | 24:00 | オシドラサタデー                      | 娯楽        |
| ↓        | 24:00 | 24:05 | YTSニュース                       | 報道        |
| ↓        | 24:05 | 24:35 | おぎやはぎのハピキャン ~キャンプはじめてみました~    | 娯楽        |
| ↓        | 24:35 | 25:30 | なるみ・岡村の過ぎるTV                  | 娯楽        |
| ↓        | 25:30 | 26:00 | NUMAnimation「ワールドトリガー」3rdシーズン | 娯楽        |
| ↓        | 26:00 | 26:30 | ANIMAZING!!! ジャヒー様はくじけない!     | 娯楽        |
| ↓        | 26:30 | 26:35 | Do~んな天気                       | 報道        |
| ↓        | 26:35 | 27:05 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 27:05 | 27:35 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 27:35 | 28:05 | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 28:05 | 28:06 | クロージング                        | その他       |
| 11/21(日) | 4:15  | 4:18  | オープニング&ふるさとCM                 | 教育/教養/その他 |
| ↓        | 4:18  | 4:48  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 4:48  | 5:18  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |
| ↓        | 5:18  | 5:48  | テレビショッピング                     | その他(通販)   |

| 放送日 | 開始時刻  | 終了時刻  | 番組名                  | 番組種別     |
|-----|-------|-------|----------------------|----------|
| ↓   | 5:48  | 5:50  | Do～んな天気              | 報道       |
| ↓   | 5:50  | 8:30  | サンデーLIVE！！           | 報道／教育／教養 |
| ↓   | 8:30  | 9:00  | トロピカル～ジュ！プリキュア       | 娯楽       |
| ↓   | 9:00  | 9:30  | 仮面ライダーリバイス           | 娯楽       |
| ↓   | 9:30  | 10:00 | 機界戦隊ゼンカイジャー          | 娯楽       |
| ↓   | 10:00 | 10:55 | くりいむしちゅーのハナタカ！優越館(再) | 教養／娯楽    |
| ↓   | 10:55 | 11:50 | ゲキレア珍百景              | 娯楽       |
| ↓   | 11:50 | 12:00 | ANNニュース              | 報道       |
| ↓   | 12:00 | 12:55 | ビートたけしのTVタックル        | 教養       |
| ↓   | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい！          | 娯楽       |
| ↓   | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見えます！リア突WEST | 教養／娯楽    |
| ↓   | 13:55 | 14:00 | ちやおちやおパラダイス          | その他      |
| ↓   | 14:00 | 16:10 | 相棒(再)                | 娯楽       |
| ↓   | 16:10 | 16:30 | ぺこぱポジティブNEWS         | 娯楽       |
| ↓   | 16:30 | 17:00 | ウドちゃんの旅してゴメン         | 教養／娯楽    |
| ↓   | 17:00 | 17:30 | まだアプデしてないの？          | 娯楽       |
| ↓   | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル        | 報道       |
| ↓   | 17:55 | 18:00 | Do～んな天気              | 報道       |
| ↓   | 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ                | 教育／教養    |
| ↓   | 19:00 | 19:58 | ナニコレ珍百景              | 教養／娯楽    |
| ↓   | 19:58 | 20:56 | ポツンと一軒家              | 教養／娯楽    |
| ↓   | 20:56 | 21:00 | Do～んな天気              | 報道       |
| ↓   | 21:00 | 21:55 | サンデーステーション           | 報道       |
| ↓   | 21:55 | 22:25 | くりいむナンタラ             | 娯楽       |
| ↓   | 22:25 | 22:55 | テレビ千鳥                | 娯楽       |
| ↓   | 22:55 | 23:00 | YTSニュース              | 報道       |
| ↓   | 23:00 | 23:55 | 関ジャム 完全燃SHOW         | 娯楽       |
| ↓   | 23:55 | 24:25 | キョコロヒー               | 娯楽       |
| ↓   | 24:25 | 24:55 | ReAL eSports News    | 娯楽       |
| ↓   | 24:55 | 25:25 | ワールドプロレスリング          | 娯楽       |
| ↓   | 25:25 | 25:55 | テレメンタリー2022          | 報道／教養    |
| ↓   | 25:55 | 26:00 | Do～んな天気              | 報道       |
| ↓   | 26:00 | 26:30 | テレビショッピング            | その他(通販)  |
| ↓   | 26:30 | 27:00 | テレビショッピング            | その他(通販)  |
| ↓   | 27:00 | 27:30 | テレビショッピング            | その他(通販)  |
| ↓   | 27:30 | 28:00 | テレビショッピング            | その他(通販)  |
| ↓   | 28:00 | 28:01 | クロージング               | その他      |